

**PRACA ZALICZENIOWA
DLA KANDYDATA NA KURS PRZYGOTOWUJĄCY DO EGZAMINU
NA STOPIEŃ
MŁODSZY INSTRUKTOR WOPR**

IMIĘ I NAZWISKO KANDYDATA

JEDNOSTKA MACIERZYSTA WOPR

SPIS TREŚCI

Wiadomości ogólne	s 2
Podstawowe informacje macierzystej jednostki WOPR	s 2
Liczba obiektów / pływalni występujących na terenie województwa	s 4
Wizyta w biurze pływalni	s 4
Otrzymane dokumenty	s 4
Wizyta na obiekcie	s 8
Charakterystyka obiektu	s 9
Atrakcyjność obiektu	s 14
Podział na strefy	s 17
Dostęp służb ratowniczych	s 19
Służba ratownicza na obiekcie	s 20
Informacje dotyczące kadry ratowniczej i zatrudnienia	s 20
Zaopatrzenie ratownika	s 21
Publiczny sprzęt ratowniczy i pomocniczy	s 22
Oznakowanie	s 23
Znaki	s 23
Tablica informacyjna	s 26

SPIS TABEL

Tabela 1. Podstawowe informacje macierzystej jednostki WOPR	s 2
Tabela 2. Liczba obiektów / pływalni występujących na terenie województwa	s 3
Tabela 3. Otrzymane dokumenty	s 4
Tabela 4. Wizyta na obiekcie	s 8
Tabela 5. Atrakcyjność obiektu	s 14
Tabela 6. Podział na strefy	s 17
Tabela 7. Informacje dotyczące kadry ratowniczej i zatrudnienia	s 20
Tabela 8. Informacje dotyczące sprzętu osobistego ratownika	s 21
Tabela 9. Publiczny sprzęt ratowniczy	s 22
Tabela 10. Znaki	s 23
Tabela 11. Tablica Informacyjna	s 26

SPIS RYSUNKÓW

Rysunek 1. Przykładowy schemat pływalni wraz z rozkładem głębokości	s 12
Rysunek 2. Przykładowy schemat rozmieszczenia stanowisk ratowniczych	s 13

Wiadomości ogólne

Tabela 1. Podstawowe informacje macierzystej jednostki WOPR

Lp	PYTANIE	ODPOWIEDŹ
1	Nazwa jednostki WOPR:	Krakowskie Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe
2	Teren działania (wyciąg ze statutu)	<i>„Terenem działania Krakowskiego WOPR jest obszar Miasta Krakowa i Powiatu Ziemskiego Krakowskiego oraz inny ustalony z Zarządem Wojewódzkim lub z Zarządem Głównym WOPR”</i>
3	Miasto, kod pocztowy:	30-105 Kraków
4	Ulica:	Dojazdowa 4
5	Telefon:	(12) 421 24 64
6	Godziny otwarcia biura:	Poniedziałek 12.00 - 20.00 Wtorek 10.00 - 16.00 Środa 12.00 - 20.00 Czwatek 8.00 - 16.00 Piątek 8.00 - 14.00
7	Email, strona WWW:	biuro@wopr.krakow.pl www.wopr.krakow.pl
8	Prezes jednostki	Waldemar Krawacki
9	Kadra instruktorska (ilość):	13
10	Przynależne akweny:	Zalew Kryspinów, Zalew Bagry, Zalew Przylasek Rusiecki, Zalew Zakrzówek (tylko ośrodek nurkowy). rzeka Wisła oraz jej dopływy (brak kąpieliska)

Uwagi/sugestie:

Brak dobrej strony internetowej – mało aktualizowana, bez newslettera.
Bardzo dobra praca Biura KR WOPR

Tabela 2. Liczba obiektów / pływalni występujących na terenie województwa

Z uwagi na brak takiej listy w Krakowskim WOPR (dysponuje nią tylko Policja) zamieszczam materiały uzyskane w jednostce wojewódzkiej – Małopolskim WOPR. Ilość kąpielisk na terenie województwa w poszczególnych powiatach

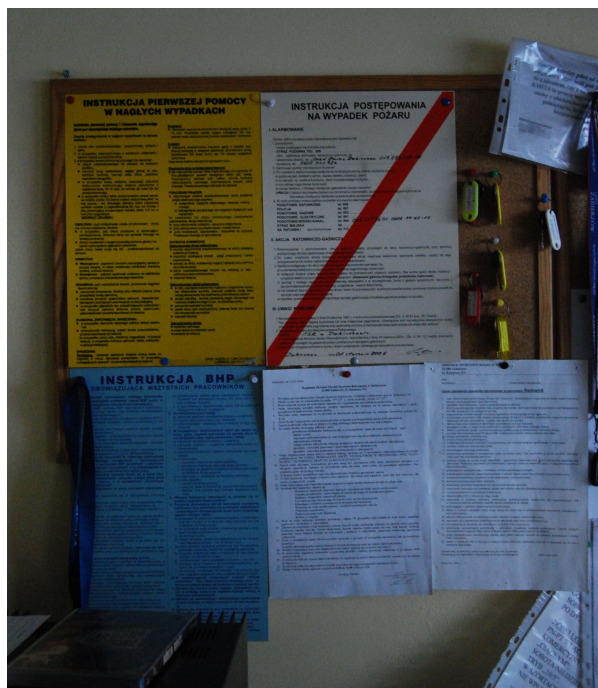
WYSZCZEGÓLNIENIE	Kąpieliska	Pływalnie kryte	Pływalnie odkryte
WOJ. MAŁOPOLSKIE			
Powiat:			
Bocheński	1	2	1
Brzeski		1	1
Chrzanowski	5	3	2
Dąbrowski	1	1	1
Gorlicki	1	1	3
Krakowski	3	17	5
Limanowski			
Miechowski			
Myślenicki		1	1
Nowosądecki	3	1+11 Hotele	3
Nowotarski	1	4+12 Hotele	1
Olkuski			
Oświęcimski		1	
Proszowicki			
Suski			
Tarnowski	1	2	2
Tatrzański			
Wadowicki		1	
Wielicki		1	1
Miasta na prawach powiatu Kraków	3	15+4 Hotele	5
Miasto na prawach powiatu N. Sącz		1	1
Miasto na prawach powiatu Tarnów		2	2

Wizyta w biurze pływalni

Tabela 3. Otrzymane dokumenty

Odpowiedź: Proszę wstawić „tak/ nie/ nie dotyczy” , wszystkie niżej wymienione dokumenty proszę zeskanować/sfotografować i wkleić w zawartość pracy.

Lp.	PYTANIE	ODPOWIEDŹ
1	Opinia WOPR	NIE Nie przechowywane Basen funkcjonujący pomimo negatywnej opinii WOPR i Policji. Sytuacja wymaga omówienia
2	Mapa analizowanego obiektu (układ dna, układ stanowisk ratowniczych, podwyższenia, system monitoringu itp..	NIE Nie uzyskałem dostępu do wszystkich informacji. Zamieszczam Plan Sytuacyjny oraz zdjęcia systemu nagłośnienia.
4	Ulotki/plakaty dotyczące bezpieczeństwa dostępne na obiekcie	TAK „Już pływam z NIVEA i WOPR” to jedyny plakat dotyczący bezpieczeństwa na obiekcie
5	Procedury operacyjne	TAK Instrukcja BHP, Instrukcja postępowania na wypadek pożaru, Instrukcja Pierwszej Pomocy w nagłych wypadkach.
6	Statystyki wypadków i utonięć	NIE Biuro basenu nie prowadzi takich statystyk. Utonięć brak. Jedyną ewidencją wypadków jest dziennik pracy ratownika - „Książka dyżurów ratowników WOPR”
7	Dokumentacja pracy ratownika	TAK Bardzo rozbudowany dziennik pracy nazywany „Książka dyżurów ratowników WOPR”



Wejście do Biura pływalni. Instrukcje BHP, PPOŻ i Pierwszej pomocy



Jedyny plakat propagujący bezpieczeństwo w obiekcie

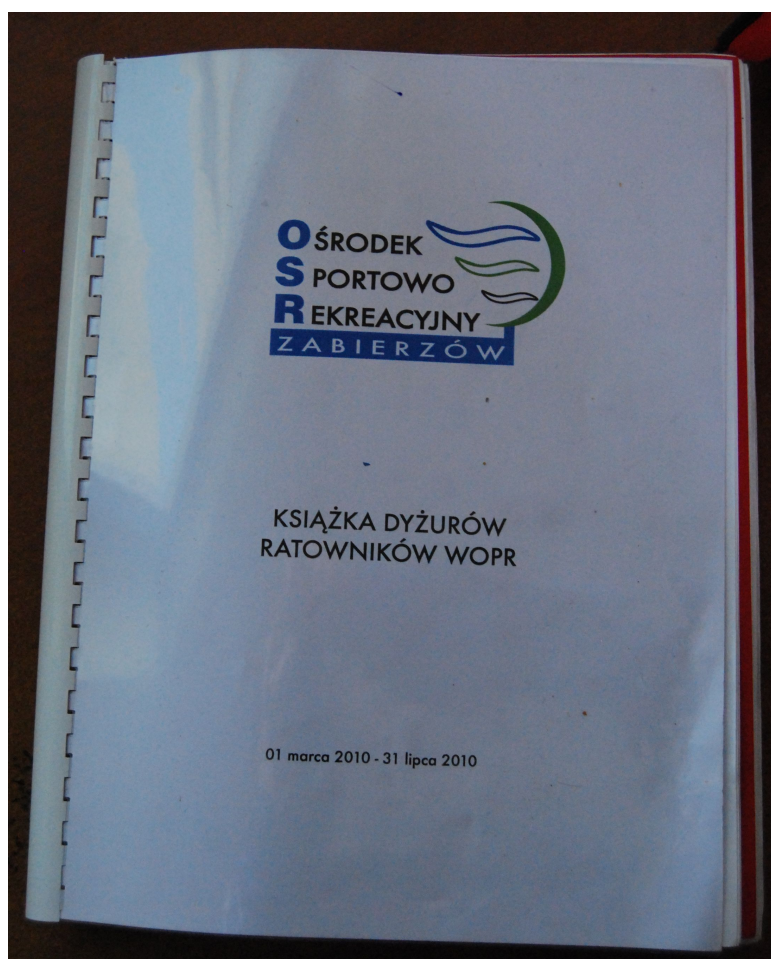
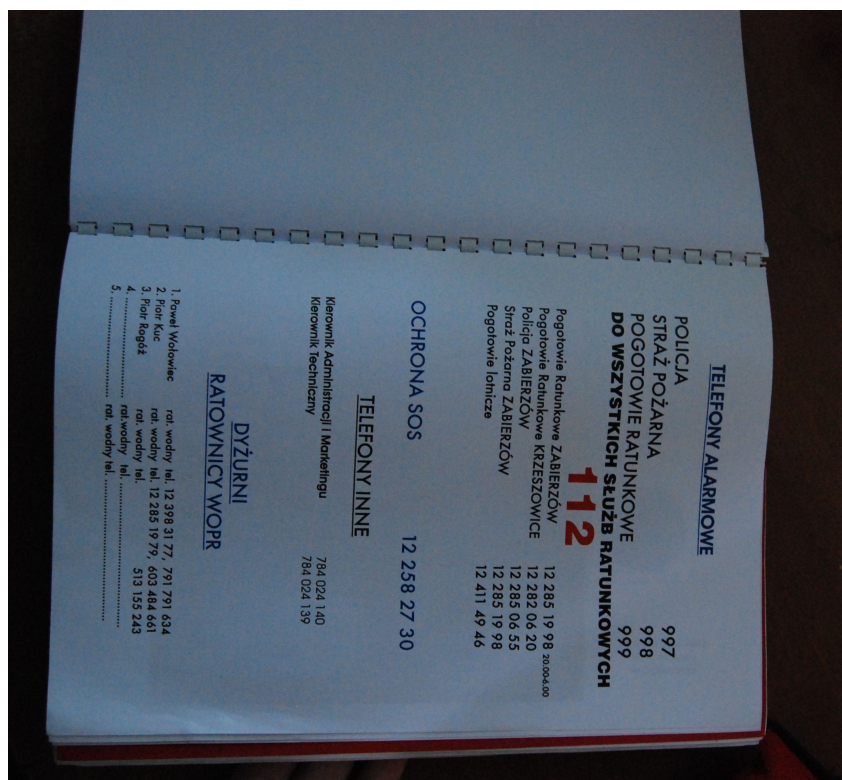


Tabela 4. Wizyta na obiekcie

Data	Czas rozpoczęcia	Czas zakończenia
10.06.2010	10.00	12.00
11.06.2010	11.00	12.00

Charakterystyka obiektu

Odpowiedź: proszę zamieścić następujące informacje:

ilość niecek, wymiary niecek, rozkład głębokości dla poszczególnych niecek, liczba torów, ilość osób które jednorazowo mogą przebywać w wodzie;

szczegółowy plan sytuacyjny/schemat, temperatury wody w poszczególnych nieckach, urządzenia i elementy wyposażenia niecki basenu oraz ich umiejscowienie (liny torowe, słupki startowe, skocznie, drabinki itp.);

widownia (wymiarzy terenu, liczba miejsc), ocena stanu technicznego, przystosowanie dla osób niepełnosprawnych;

schemat rozkładów seansów pływackich (czas trwania, przerwy dla ratowników).

Do powyższego opisu należy dołączyć dokumentację zdjęciową opisywanych elementów oraz schematy według poniższych przykładów.

Należy również dołączyć regulaminy w formie tekstowej i dokumentacji zdjęciowej poszczególnych form rekreacji (ogólny regulamin pływalni, grupy zorganizowane, zjeżdżalnie, sauny, jacuzzi, itd.)

Opis:

Omawiany w pracy obiekt to kryta pływalnia w „Ośrodku Sportowo Rekreacyjnym Zabierzów” znajdującym się kilka km. od granic miasta Krakowa.

Budynek posiada 2 piętra. Na parterze zlokalizowano basen, saunę, jacuzzi, halę sportową, szatnie, natryski, oraz dyżurkę ratownika. Na pierwszym piętrze znajdują się widownia oraz pomieszczenia administracji.

Na obiekcie znajduje się jedna niecka basenowa o wymiarach 25,15m x 12,50m oraz głębokościach w strefie dla nieumiejących/umiejących pływać odpowiednio 1,00m/1,80m. Ponadto bezpośrednio na hali basenowej znajduje się WANNA SPA/JACUZZI o głębokości 0,70m i średnicy okręgu 2,00m (nie udostępniono schematów projektu architektonicznego w biurze pływalni).

Rozkład głębokości w niecce basenowej przechodzi z strefy dla nie umiejących pływać od głębokości 1,00m do 1,80m w strefie dla umiejących pływać. Miejsce zmiany stref posiada głębokość zgodną z Dziennikiem Ustaw Nr. 57 czyli 1,20m.

Basen posiada 6 torów każdy posiadający w strefie dla umiejących pływać słupki startowy oznaczony numerem z przedziału 1-6 oraz numer startowy umieszczony na wewnętrznej ścianie niecki w strefie dla umiejących pływać. Nie określono regulaminem maksymalnej liczby osób mogących przebywać w wodzie.

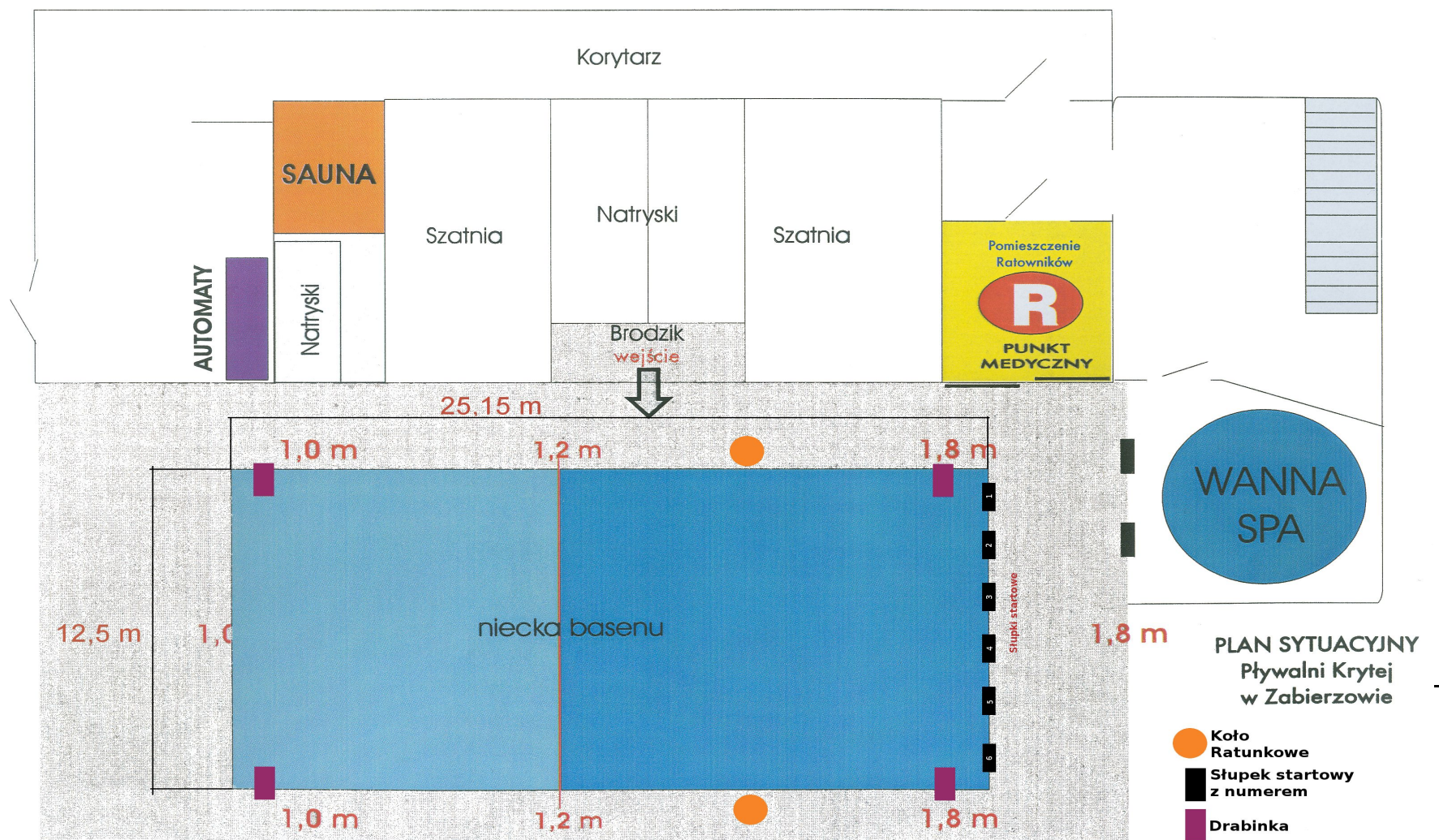
Szczegółowy plan sytuacyjny obiektu zamieszczono poniżej.

Temperatura wody wynosi ok. 28°C.

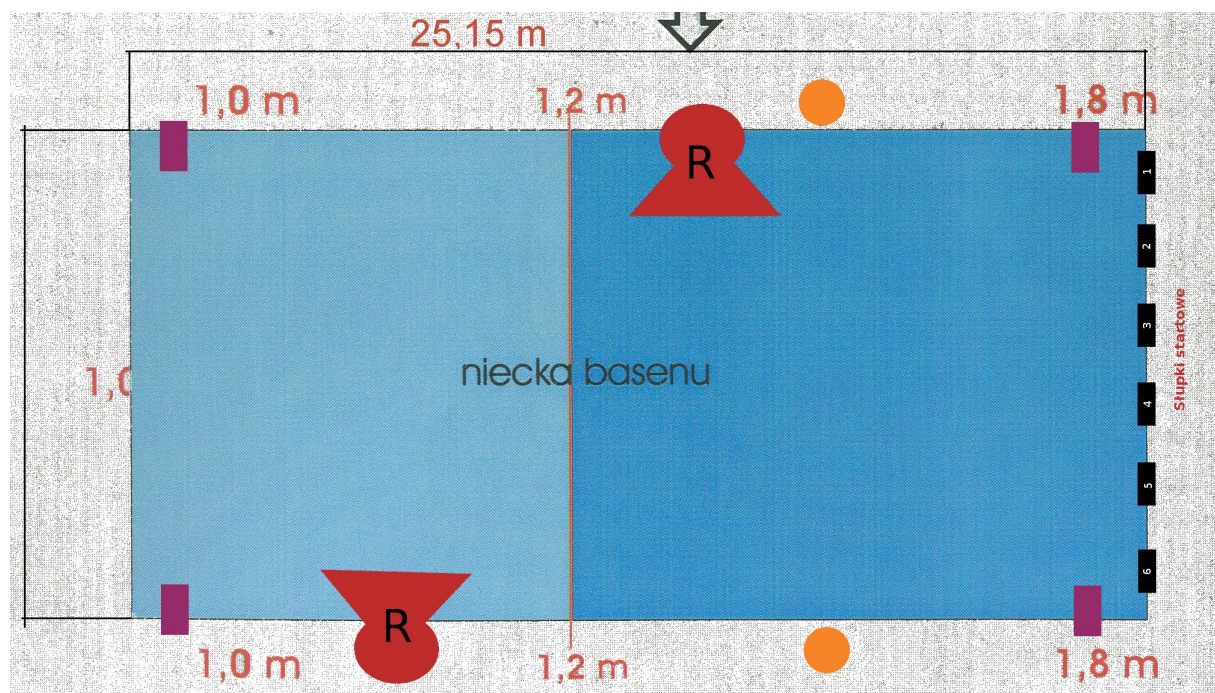
Obiekt posiada biuro i widownię umieszczoną na pierwszym piętrze obiektu. Parter całkowicie zagospodarowany na potrzeby basenu i hali sportowej. Widownia liczy 250 miejsc siedzących. Obiekt został przystosowany dla osób niepełnosprawnych jedynie dla poziomu parteru (najprawdopodobniej już na etapie projektowym). Widownia oraz biuro pływalni jest niedostępne dla osób niepełnosprawnych.

Stan techniczny obiektu oceniam jako bardzo dobry (wybudowany stosunkowo niedawno).

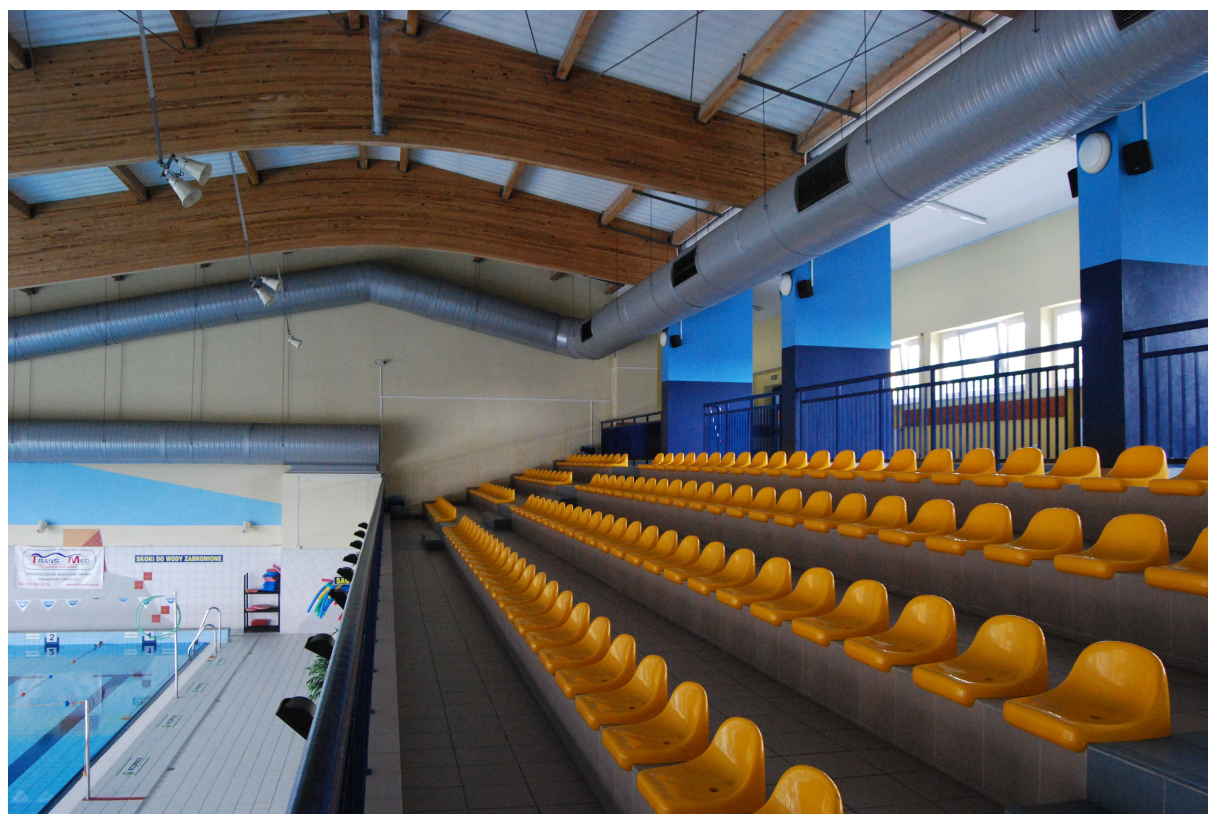
Specyfika przeznaczenia obiektu (basen przyszkolny) wymusza seanse pływackie w przedziale 45 minut każdy. Czas normowany jest przez czynniki zbliżeniowe. Przerwy dla ratowników odbywają się jedynie podczas zmiany obsady ratowniczej na obiekcie i wynoszą 15 minut.



Rysunek 1. Schemat pływalni wraz z rozkładem głębokości



Rysunek 2 Przykładowe rozmieszczenie stanowisk ratowniczych



Widownia



Zdjęcie ogólne pływalni

Tabela 5. Atrakcyjność obiektu

Odpowiedź: Proszę wstawić „tak/ nie/ nie dotyczy”, opisać oraz dołączyć dokumentację zdjęciową (wkleić w zawartość pracy).

Lp.	PYTANIE	ODPOWIEDŹ	OPIS
1	Jacuzzi	TAK	Małe, 5-6 osobowe Jacuzzi umieszczone bezpośrednio przy dyżurce ratownika. Dyrekcja nie zatrudnia dodatkowego ratownika.
2	Zjeżdżalnie	NIE	
3	Rwąca rzeka	NIE	
4	Kaskady / bicze wodne	NIE	
5	Basen solankowy	NIE	
6	Basen ze sztuczną falą	NIE	
7	Sauna	TAK	Sauna parowa, nad wejściem licznik osób przebywających w saunie
8	Solarium	TAK	Nie umieszczona bezpośrednio na terenie basenu.
9	Inne	TAK	Obiekt rekreacyjno sportowy jest kompleksem w którego skład wchodzi basen, sauna, siłownia i dwie sale gimnastyczne.



Jacuzzi



Sauna

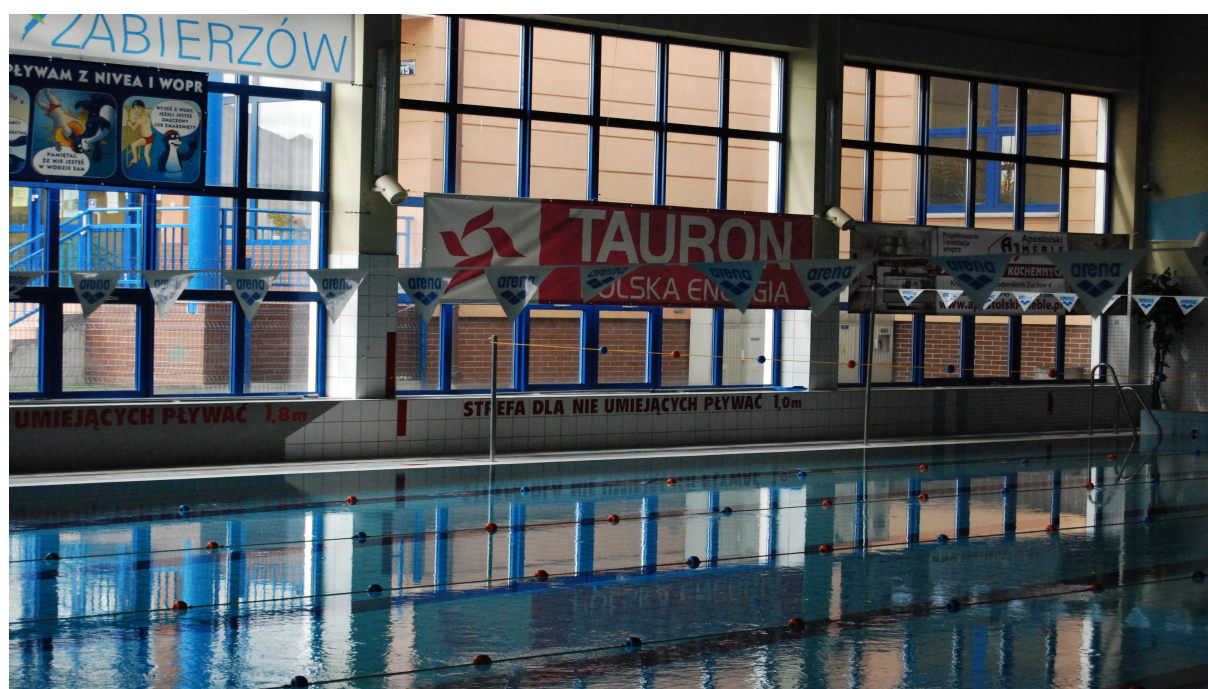
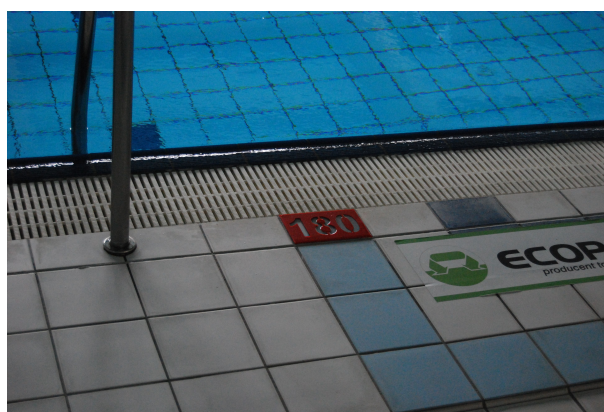


Hala sportowa

Tabela 6. Podział na strefy

Odpowiedź: Proszę wstawić „tak/ nie/ nie dotyczy” , dokumentację zdjęciową wkleić w zawartość pracy.

Lp	PYTANIE	OPIS
1	Czy jest wyraźny system strefowy, oddzielający część dla umiejących pływać i nie umiejących pływać?	TAK
2	Jeśli jest, czy jest dobrze oznaczony: bariery, boje, liny torowe, tablice lub inne metody?	TAK
3	Czy znaki informacyjne o głębokościach w/w strefach znajdują się w odpowiednich miejscach i są dobrze widoczne?	TAK



Bardzo dobre oznaczenie stref z podaniem głębokości

Dostęp służb ratowniczych

Odpowiedź: Proszę opisać i wykonać dokumentację zdjęciową wyjść ewakuacyjnych oraz dostępu dla wykwalifikowanego personelu medycznego; dokumentację zdjęciową wkleić w zawartość pracy.

Wyjścia ewakuacyjne jak na każdy nowo powstały obiekt są oznakowane w sposób czytelny i zgodnie z procedurami BHP. Każdy znak jest koloru zielonego z farbą świecącą w ciemnościach (w przypadku braku oświetlenia). Dostęp do wykwalifikowanego personelu medycznego został rozważnie zaplanowany. specjalny podjazd dla karetki zlokalizowany jest na tylnej ścianie obiektu, zaraz za dyżurką ratownika.



Oznakowanie wyjść ewakuacyjnych. oraz wejście dla zespołu karetki

Służba ratownicza na obiekcie

Tabela 7. Informacje dotyczące kadry ratowniczej i zatrudnienia :

IMIE : Paweł NAZWISKO: WOŁOWIEC STOPIEŃ: RW	
KPP	TAK
BLS/AED	TAK
DODATKOWE UPRAWNIENIA	Instruktor pływania, Kontroler pływalni, Sternik motorowodny,
Szkolenia Specjalistyczne	Wietrznice
Forma zatrudnienia	Umowa o pracę
Wymiar godzinowy etatu	Pełny

IMIE : XXXX NAZWISKO: XXXX STOPIEŃ: RW	
KPP	TAK
BLS/AED	TAK
DODATKOWE UPRAWNIENIA	Sternik motorowodny, Nurek CMAS
Szkolenia Specjalistyczne	Wietrznice
Forma zatrudnienia	Umowa o pracę
Wymiar godzinowy etatu	Pełny

IMIE : XXXX NAZWISKO: XXXX STOPIEŃ: RW	
KPP	TAK
BLS/AED	NIE
DODATKOWE UPRAWNIENIA	Sternik motorowodny,
Szkolenia Specjalistyczne	Brak
Forma zatrudnienia	Umowa o pracę
Wymiar godzinowy etatu	Pół etatu

Informacje dotyczące kadry ratowniczej i zatrudnienia :

Tabela 8. Informacje dotyczące sprzętu osobistego ratownika

Lp	PYTANIE	ODPOWIEDŹ
1	W jakich godzinach obiekt strzeżony jest przez ratowników?	7.00-22.00
2	Liczba ratowników obecnych podczas zmiany?	jeden
3	Czy ratownicy posiadają oznaczenia identyfikacyjne i stosowny ubiór?	TAK kolor czerwony
4	Czy sprzęt ratowniczy jest zgodny z określonymi procedurami obowiązującymi na obiekcie?	TAK
5	Czy ratownik zaopatrzony jest w:	
	A koła ratunkowe lub pasy ratownicze (ilość)	TAK 2 koła ratunkowe
	B żerdzie o długości co najmniej 4m (ilość)	TAK 2x4m żerdzie 2x3m żerdzie 1x2m żerdź (większość nie obecna na obiekcie)
	C gwizdek	TAK
	D apteczka pierwszej pomocy (R-0)	TAK
	E zestaw do tlenoterapii (R-1)	TAK
	F radiotelefon	TAK

Tabela 9. Publiczny sprzęt ratowniczy i pomocniczy

Lp	PYTANIE	ODPOWIEDŹ
1	Czy jest zapewniony dodatkowy sprzęt ratowniczy do użytku publicznego?	NIE
2	jeśli tak - to czy sprzęt jest w miejscu łatwo dostępnym i widocznym?	N/D
3	Czy sprzęt ratowniczy jest w dobrym stanie?	TAK
4	Czy sprzęt ratowniczy regularnie testowany?	TAK
5	Czy zachowane są aktualne dokumenty konserwacji?	NIE
6	Czy na basenie znajduje się AED?	NIE
7	Czy jest tablica informacyjna mówiąca, że na basenie jest AED?	N/D
8	Czy AED jest ogólnie dostępne?	NIE
9	Czy potrzebne jest dodatkowe wyposażenie?	TAK
10	Inne	

Uwagi/sugestie/wnioski:

Basen jest zlokalizowany bezpośrednio przy szkole ponadpodstawowej. 80% osób uczęszczających na basen stanowią dzieci a ryzyko wystąpienia zawału mięśnia sercowego w tej grupie wiekowej jest znikome. Podejrzewam że to było powodem nie zakupienia przez dyrekcję obiektu defibrylatora zewnętrznego. W miesiącu w którym ta praca powstawała miał miejsce wypadek – osoba odpoczywająca na brzegu niecki straciła przytomność, jak później się okazało był to zawał serca.

Oznakowanie

Tabela 10. Znaki

(proszę dołączyć zdjęcia)

Lp	Rodzaje znaków	WYMIENIĆ ZNAKI
1	Znaki zakazu	TAK
2	Znaki ostrzegawcze	NIE
3	Znaki nakazu	NIE
4	Znaki informacyjne	TAK
5	Inne znak	NIE

Uwagi/sugestie/wnioski:

Na basenie stosowane są oznaczenia „Strefa czystości 0” i „Strefa czystości 1”. Jednak nie znalazłem w regulaminie obiektu informacji co oznaczają te tabliczki informacyjne.



Oznaczenie miejsca gdzie dyżuruje ratownik, znak ostrzegawczy „Mokra Podłoga”



Znaki informacyjne w obiekcie



Znaki informacyjne, zakazu na obiekcie

Tabela 11. Tablica informacyjna

Lp	Czy jest tablica informacyjna w miejscu oznaczonym do kąpiel? Jeśli „TAK”, proszę sprecyzować, o czym informuje:	ODPOWIEDŹ
1	Lokalizacja ratowników?	TAK
2	W jakich godzinach dyżurują ratownicy?	NIE
3	Publiczne telefony?	NIE
4	Temperatura wody?	TAK
5	Temperatura powietrza?	TAK
6	Informacja o dostępności AED?	N/D
7	Schemat obiektu?	N/D
8	Czy tablica jest wykonana co najmniej w dwóch językach?	NIE
9	Informacja o sprzęcie medycznym?	NIE
10	Czy tablica wykonana jest w formie piktogramów?	NIE

Uwagi/sugestie/wnioski:

Należy przenieść piktogram z oznaczeniem punktu przechowywania apteczki na halę basenową. Podczas tworzenia pracy piktogram ten znajdował się w pomieszczeniu ratownika. AED powinno znajdować się na tym obiekcie. Należy przetłumaczyć regulamin oraz podstawowe informacje na co najmniej 4 języki gdyż na obiekcie odbywają się zawody.



PODSUMOWANIE/WNIOSKI

Podpis kandydata