

Program szkolenia ratowników wodnych

Instruktor Piotr Pyciński

25 maja 2021

O mnie

Piotr Pyciński

Numer instruktorski: 1151 (Tama)

Specjalizacja: Ratownictwo morskie

Co zrobiłem:

- Młodszy ratownik WOPR - 2005
- Ratownik WOPR - 2007
- Ratownik wodny pływalni - 2010
- Ratownik wodny śródlądowy - 2010
- Ratownik wodny morski - 2010
- Starszy ratownik WOPR - 2010
- Młodszy instruktor WOPR - 2010
- Instruktor WOPR - 2011

Telefon: 662288*** / **Mail:** ratownik@pyton.systems

Bloki tematyczne

Bloki tematyczne I

- 1 Organizacja ratownictwa wodnego - podstawy prawne
 - Podstawy prawne funkcjonowania ratownictwa wodnego
 - Organizacja ratownictwa wodnego w pozostałych systemach ratowniczych
- 2 Organizacja pracy ratowników wodnych
 - Obowiązki i uprawnienia ratowników wodnych
 - Specyfika ratownictwa wodnego na wyznaczonych obszarach wodnych (basen, morze, ...)
 - Specyfika działań ratownika wodnego na poszczególnych obszarach wodnych (lód, ciek, powódź, bagna, ...)
 - Hydrologia i meteorologia
 - Dokumentacja działań ratowniczych

Bloki tematyczne II

- 3 Sprzęt wykorzystywany w ratownictwie wodnym
 - Prace bosmańskie
 - Omówienie sprzętu i jego zastosowania
 - Prowadzenia akcji ratunkowych - pośrednich z wykorzystaniem sprzętu
 - Prowadzenia akcji ratunkowych - bezpośrednich z wykorzystaniem sprzętu

Bloki tematyczne III

- 4 Pływanie i techniki ratownictwa wodnego
 - Pływanie stosowane w ratownictwie wodnym
 - Samoratownictwo
 - Wykonywanie skoków ratunkowych i innych sposobów bezpiecznego wejścia do wody
 - Pływanie pod wodą z elementami nurkowania
 - Holowanie osoby zagrożonej
 - Ewakuacja z wody i na lądzie
 - Opanowanie osoby tonącej pasywnej
 - Postępowanie z osobą tonącą aktywną
- 5 Praca teoretyczna
- 6 Praktyki

Zasady obowiązujące na kursie

- Rozpoczynamy rozgrzewką prowadzoną przez ...

- Rozpoczynamy rozgrzewką prowadzoną przez ...
- Nie spóźniamy się

- Rozpoczynamy rozgrzewką prowadzoną przez ...
- Nie spóźniamy się
- Pomagamy Instruktorowi ze sprzętem

- Rozpoczynamy rozgrzewką prowadzoną przez ...
- Nie spóźniamy się
- Pomagamy Instruktorowi ze sprzętem
- Zgłaszamy złe samopoczucie lub niedyspozycję

- Rozpoczynamy rozgrzewką prowadzoną przez ...
- Nie spóźniamy się
- Pomagamy Instruktorowi ze sprzętem
- Zgłaszamy złe samopoczucie lub niedyspozycję
- Nie biegamy, chyba że powiem

- Rozpoczynamy rozgrzewką prowadzoną przez ...
- Nie spóźniamy się
- Pomagamy Instruktorowi ze sprzętem
- Zgłaszamy złe samopoczucie lub niedyspozycję
- Nie biegamy, chyba że powiem
- Siku zgłaszamy

- Rozpoczynamy rozgrzewką prowadzoną przez ...
- Nie spóźniamy się
- Pomagamy Instruktorowi ze sprzętem
- Zgłaszamy złe samopoczucie lub niedyspozycję
- Nie biegamy, chyba że powiem
- Siku zgłaszamy
- 3 gwizdki - akcja ratunkowa - wyjść z wody

- Rozpoczynamy rozgrzewką prowadzoną przez ...
- Nie spóźniamy się
- Pomagamy Instruktorowi ze sprzętem
- Zgłaszamy złe samopoczucie lub niedyspozycję
- Nie biegamy, chyba że powiem
- Siku zgłaszamy
- 3 gwizdki - akcja ratunkowa - wyjść z wody
- Starosta

- Rozpoczynamy rozgrzewką prowadzoną przez ...
- Nie spóźniamy się
- Pomagamy Instruktorowi ze sprzętem
- Zgłaszamy złe samopoczucie lub niedyspozycję
- Nie biegamy, chyba że powiem
- Siku zgłaszamy
- 3 gwizdki - akcja ratunkowa - wyjść z wody
- Starosta
- Grupa na facebook/mail ?

- Rozpoczynamy rozgrzewką prowadzoną przez ...
- Nie spóźniamy się
- Pomagamy Instruktorowi ze sprzętem
- Zgłaszamy złe samopoczucie lub niedyspozycję
- Nie biegamy, chyba że powiem
- Siku zgłaszamy
- 3 gwiazdki - akcja ratunkowa - wyjść z wody
- Starosta
- Grupa na facebook/mail ?
- Czujność - akcje przypadkowe

Egzamin

- Do egzaminu może przystąpić osoba, która **uczestniczyła** w zajęciach teoretycznych i praktycznych objętych programem szkolenia,
- Pytań jest 30,
- Egzamin Państwowy, przed komisją złożoną z minimum 2 osób,
- Zaliczenie testu to udzielenie prawidłowych odpowiedzi na co najmniej 80% zadań czyli 24 pozytywne odpowiedzi,
- **Do egzaminu praktycznego przystępuje się po uzyskaniu pozytywnego wyniku z egzaminu teoretycznego.**

Praktyka I

- (basen) Przepłynięciu sposobem dowolnym po skoku startowym 400m < 8 min
- (basen) przepłynięcie 25m pod lustrem wody z wydobyciem dwóch przedmiotów leżących w odległości od 2-2,5 m od siebie po obu stronach linii pływnięcia
- (basen) Przepłynięcie sposobem ratowniczym (głowa nad wodą) 50m < 55s.
- (wody otwarte) Przepłynięcie 2,40m łodzią wiosłową lub kajakiem - 75 m po linii prostej, dotknięcie boi (podpłynięcie rufą), powrót za pomocą jednego wiosła.

Praktyka II

- (wody otwarte lub basen) Przeprowadzenie akcji - 20 m płynięcia, zanurkowanie po manekina, podjęcie z dna, holowanie na dystansie 20m.
- (wody otwarte lub basen) Holowanie poszkodowanego na dystansie 150m - ciągiem . 3 sposoby holowania po 50m każdy.
- (wody otwarte lub basen) Wyciągnięcie na brzeg dosiężny 30 cm lub wciągnięcie na łódź i ułożenie do KPP.

Co później ?

- Kwalifikowana pierwsza pomoc
- Dodatkowe uprawnienie przydatne w ratownictwie wodnym
 - Żeglarz
 - Nurek
 - Sternik motorowodny
 - ...
- Przynależność do organizacji
- Praca
- Forum WOPR
- Grupa Ratownictwo wodne na FB
- 601100100.pl
- Aplikacja i numery